

## Wyposażenie na czas klęski żywiołowej

Każda rodzina powinna mieć przygotowane podstawowe wyposażenie na czas klęsk żywiołowych. Podczas katastrof może wystąpić brak elektryczności, gazu, wody itp. Możliwe jest też, że warunki uniemożliwiają opuszczenie domu przez wiele dni. Przygotowane zawnazu wyposażenie ułatwi przetrwanie tego trudnego okresu.

Wyposażenie powinno zawierać:

żywność: mięso owoce i warzywa w puszkach; puszkowane soki, mleko i zupy; cukier, sól i przyprawy; wysokokaloryczne pożywienie (witaminy, słodyczne, żywność dla niemowląt i ludzi starszych, krakersy, suchary, ekstrakty kawy i herbaty) - zapas na okres 3 - 5 dni przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

woda: wodę należy zgromadzić najlepiej w plastikowych pojemnikach w ilości 4 - 5 litrów na osobę na okres 3 - 5 dni, wliczając wodę do utrzymania podstawowych zasad higieny (woda powinna być odkażona, np. wybielaczem do prania o stężeniu 5,25% w ilości 1 kropla na litr wody).

odzież i rzeczy do spania: każdy domownik powinien posiadać 1 zmianę bielizny, odzieży i butów, a dodatkowo okrycie przeciwdeszczowe, ciepłą bieliznę, koc lub śpiwór.

apteczka pierwszej pomocy:

- gaza;
- sterylne bandaże, w tym elastyczne taśmy przylepne;
- nożyczki;
- chusta;
- termometr;
- środki aseptyczne;
- środki przeciwbólowe;
- aspirynę;
- środki przeczyszczające;
- węgiel aktywowany;
- mydło;
- rękawice gumowe;
- zapas lekarstw na przewlekłe choroby członków rodziny.

przybory i narzędzia:

- turystyczny zestaw do gotowania;
- radio na baterie;
- latarki;
- zapasowe baterie;
- nóż wieloczynnościowy;
- zapalki;
- przybory do pisania;
- przybory do higieny;
- plastikowe pojemniki;
- papier toaletowy;
- przybory do szycia - zestaw powinien być spakowany i gotowy do zabrania.